



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Educação



Sessão Plenária

Parlamento Jovem Regional XXIII Edição - 2022/2023

Tema “Saúde Mental nos Jovens”

Jovem Deputado:

Francisco Rodrigues - Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos Dr. Horácio Bento de Gouveia

Exposição de motivos:

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) “Saúde mental refere-se a um bem-estar no qual o indivíduo desenvolve suas habilidades pessoais, consegue lidar com os stresses da vida, trabalha de forma produtiva e encontra-se apto a dar sua contribuição para sua comunidade.” Para atingir o estado de saúde mental pode ser um verdadeiro desafio, que muitas pessoas não conseguem alcançar. Quando as pessoas não conseguem alcançar esse estado, pode levar a casos de doença mental, que irá afetar a vida diária da pessoa e das pessoas que a rodeiam. Por isso, propomos medidas com o objetivo de auxiliar a população que sofra ou que pode vir a sofrer dificuldades na área da saúde mental.

Jovem Deputado:

Tiago Camacho – Externato de Apresentação de Maria

1. Aumentar o número de psicólogos nas Escolas e criar vagas para médicos psiquiatras, nos Centros de Saúde, recrutando alguns destes profissionais que se encontram inscritos no pólo de emprego, de forma a garantir um atendimento breve e eficaz aos jovens e aos cidadãos em tempo útil, evitando que os problemas de saúde mental se agravem e sejam mais difíceis de resolver à medida que o tempo passa, uma vez que o número atual está completamente desfasado das necessidades atuais.

Jovem Deputada:

Catarina Isabel C. Jasmins - Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco

2. Disponibilizar suporte a clínicas, hospitais, centros de saúde, com serviços de apoio mental. Incremento e promoção das consultas nos centros de saúde e/ou hospitais.

Jovem Deputado:

Miguel Angel Aldana da Corte - Escola Básica e Secundária Padre Manuel Álvares

3. Em âmbito escolar: apresentações anuais acerca deste tema, para os alunos a partir do 2.º ciclo e, conseqüentemente, a ida anual ao psicólogo escolar, de carácter facultativo, com o objetivo de realizar um rastreio de saúde mental.

Jovem Deputada:

Victória Josefina Moniz Gomes - Escola Básica e Secundária Dr. Ângelo Augusto da Silva

4. Realização de palestras nas escolas e nas universidades sobre a temática “Saúde Mental nos Jovens”, por forma a informar os jovens sobre as consequências de uma má saúde mental, bem como sensibilizar e formar docentes, não docentes e encarregados de educação a fim de os alertar para este problema comum na adolescência, fornecendo-lhes ferramentas para lidar com estes casos e desmistificar preconceitos.

Jovem Deputado:

Rafael Mateus Henriques Abreu - Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos da Torre

5. Criar uma linha SPS (Serviço de Prevenção do Suicídio) ligada simultaneamente a um centro de Psicologia, aos serviços da Polícia de Segurança Pública e ao EMIR, colocar cabines telefónicas em lugares estratégicos (pontes, precipícios, etc.) e desenvolver campanhas de sensibilização nas redes sociais e nos principais meios audiovisuais bem como promover consultas de psiquiatria mais acessíveis, incluídas nas consultas de rotina.